

CURRICULUM VITAE

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome :
Mai Luisa Ada
Data di nascita 10/03/1962
Telefono cellulare 3393512744

Indirizzo posta elettronica:
mai.luisa@icpontcanavese.edu.it
luisa.mai@libero.it

Incarico attuale:
Docente Scienze Motorie Scuola
Sec di 1° grado

ESPERIENZE LAVORATIVE

Date (1986/1999)
Istruttrice di ginnastica correttiva
e formativa presso palestra
privata e presso enti e
associazioni.
Insegnante di psicomotricità
presso Scuole Primarie.

MADRELINGUA:

ITALIANO

ALTRE LINGUE:

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[Indicare il livello: buono

[Indicare il livello: elementare.]

[Indicare il livello: elementare.]

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Uso del computer : livello base

ALTRO (PARTECIPAZIONE A
CONVEGNI, SEMINARI,
PUBBLICAZIONI,
COLLABORAZIONI A RIVISTE,ECC.
ED OGNI ALTRA INFORMAZIONE
CHE IL COMPILANTE RITIENE
DI DOVER PUBBLICARE)

Negli anni precedenti l' insegnamento ,ho lavorato come istruttrice presso una palestra privata svolgendo corsi di fitness e ginnastica correttiva e posturale sia per adulti che per ragazzi. Corsi di psicomotricità e ginnastica per la terza età.

Successivamente ho aperto una palestra specializzata in ginnastica formativa ,correttiva e posturale. Ho partecipato a corsi di formazione di pilates e yoga

Ho partecipato a corsi di aggiornamento e di specializzazione di chinesiologia presso l' Isef di Torino.